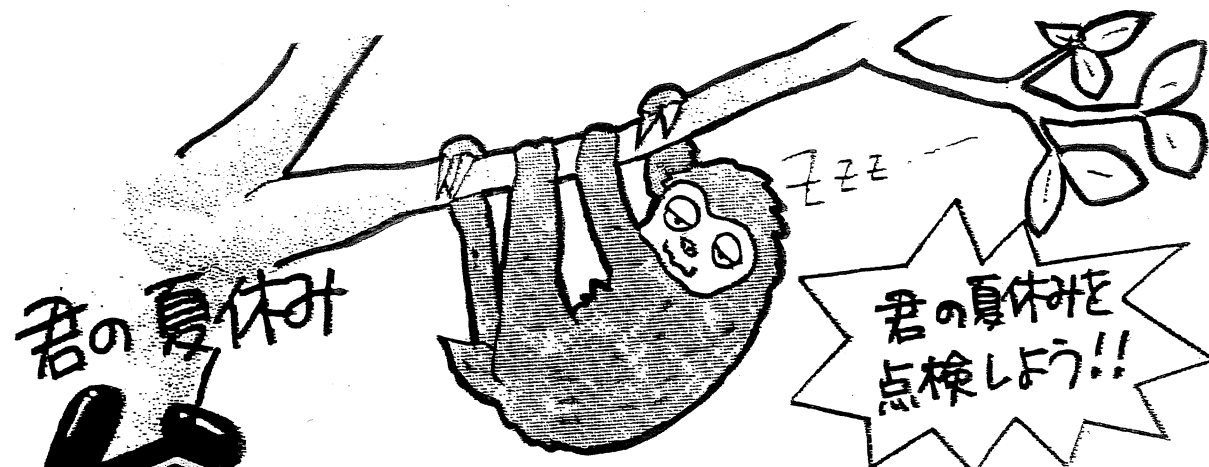




君の夏休み

時間を大切にしていますか?

今年の夏休みは、君の人生でただ一度の夏休みです。時間を大切にしてください。

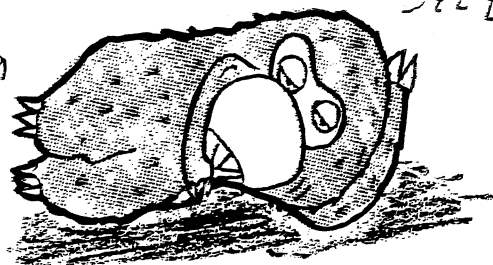
誘惑に負けていませんか?

自分を見失いその場の安易な雰囲気流されることがあります。誘惑に負けないでください。

目標を忘れていませんか?

夏休みの目標を達成することが次の目標につながります。目標を忘れないでください。

当教室は夏休み中の学習相談をいつでもお受けしています。



怠けていませんか??

・ナマケモノは怠けているわけではなく、木の上にいることで敵から身を守っているのです。

塾長からのメッセージ!

夏の元気なあいさつ

元気な挨拶が君自身を力づける!

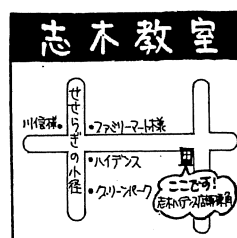
夏の朝は気持ちがいい。すがすがしい朝の空気を胸いっぱい吸い込んで、これから夏の一日を頑張っていこうと思えます。そんな夏の朝に、君達の「おはようございます!」の挨拶は私は宝物のように貴重なものです。大げさなようにだけど本当に君達の朝の挨拶は私に生きる力・生きる勇気・生きる希望を与えてくれます。その挨拶に心から感謝しています。

君達の挨拶がこんなに魅力的なのは、君達の若さの持つエネルギーが充満しているからです。若いということは、ただそれだけで無条件に素晴らしいことだと思います。だから君達は、その若さという輝きを決して無駄に浪費し量らせてはいけません。夏期講習に部活動に君達の夏の一日が今日も始まります。

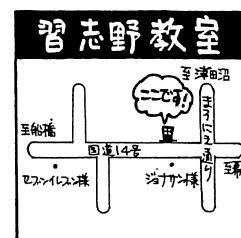
「おはようございます!」の夏の元気な挨拶といっしょに...



数検・英検・漢検 実施校!



志木市上宗岡4-6-27-131
048(472)1618 (昼間受付 月・水・金 PM13:00~)



習志野市谷津2-3-7
047(452)6461 (昼間受付 月・水・金 PM15:00~)

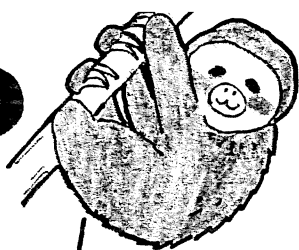
有限会社 GANTS 教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)1618

なまけ 羽 自 慣



対
策
法

「あ～あ 結局 だらだら過ごして終わっちゃた!!」
夏休みが終わる度 こんな風に思っている人は
多いはず…。 「今年の夏休みは…」と思っ
ても なかなか そうはいかないもの。
そんなだらだら、 「なまけ習慣」を 身に付
けないための対策法です。

すべきことはタイムスケジュールに!

1日のおおまかな予定ではなく 細かくタイムスケジュールを作りましょう。
できるだけ細かなスケジュールを! しかも時間枠内 ギリギリでこなす
ことができるくらいに! こうすることで「時間内に予定を終わらせなくては」
という意欲と義務感がゆきだらだら行動しているのとは違い効率もUP
するはず!! 自分で自分のお尻をたたく秘訣です。



ゲーム感覚を取り入れる!

スポーツやテレビゲームなどは勝ち負けがあるからおもしろいと感じているはず。
そこで勉強等でもゲーム的な要素を取り入れると効率アップにつながります。
例えば ストップウォッチを用意してどれだけ早く終わらせられるか記録更新を目
指し問題集を解いてみるとか タイマーを使って 予め時間を設定して問題に
臨むなど… 集中力も高まります。



ネガティブモードで!

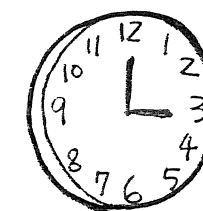
「ポジティブな思考が大切」とはいいですが 時にはネガティブモードになることも
大切です。 「まだ時間があるからいいや!」とか「なんとかなる!!」なんていう
ポジティブな考えで 先延ばしにしていると ああという間に 夏休みは終わっ
てしまいます。 反対に「やばいもう一週間たっちゃた!!」というネガティブ
モードに「もしできなかつたら」と怠った時の状況を ネガティブにイメージして
いると 不安になり その結果 しっかりした夏休みを過ごせるのです。



まずい!!

まず10分!

何か始めるのに「いやだなあ～」とか「わ、めんどろ!」という思いがある時
には とりあえず「10分だけ!!」という気持ちで始めてみましょう。 最初は
気持ちに乗ってなくても 10分という時間を制限することで一度始めると
案外集中していくものです。 このくり返しであっくうな気持ちを持たずに
スムーズに入れるようになります。



よし10分だけ…

