

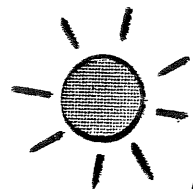
藤ゼミ通信

VOL 214

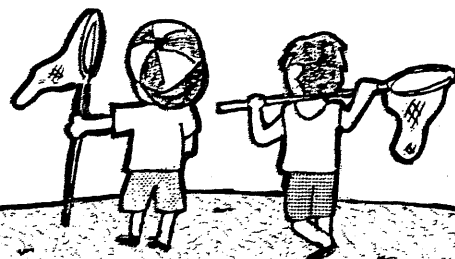
向上心!

夏休みを制する!

最高の夏休みにするためには自分自身との約束が必要ですよ



- 約束1. これまでの学習や生活態度での反省点をあげます!
- 約束2. 夜寝る前に次の日の計画をしっかり立てます!
- 約束3. 早起きを心がけ、夜ふかしはしません!
- 約束4. 遊ぶのは計画していた一日の勉強がすべて終わってからにします!
- 約束5. 体調をくずさないよう暴飲暴食をせず睡眠をたっぷりとります!



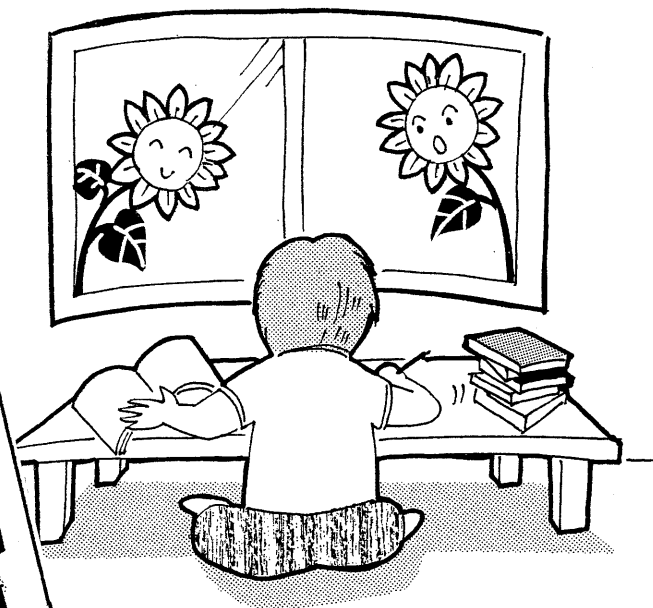
塾長からのメッセージ

君の意思でやる勉強だから

夏期講習で伸びる

夏が来る!

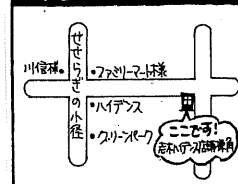
やるべきことを後回しにしていた夏……
終わりが近づくと焦っていた夏……
そんな君の夏を変えてみよう!!
後悔しない夏はこの教室から始まる!



数検・英検・漢検 実施校!

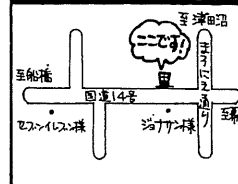
有限会社 GANTS 教育研究所

志木教室



志木市上宗岡4-6-27-131
048(472)1618 (昼間受付 月・水・金 PM13:00~)

習志野教室



習志野市谷津2-3-7
047(452)6461 (昼間受付 月・水・金 PM15:00~)

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)7819

ピンク

気持ちを落ち着かせ優しい気持ちにさせる効果があると言われる色です。また、肌や体を活性化させるとも言われます。ピンク色に囲まれていると怒ることがないそうです。アメリカのある刑務所では壁をピンク色に塗り替えたらいさかいの多かった囚人達のけんかが減ったそうです。

緑色

安全・平和・安らぎ等のイメージで人をリラックスさせる効果のある色です。科学的にも緑色の波長は、網膜に負担をかけず目にも優しい色なんです。長い時間 緑色に囲まれていても疲れることなく集中力を保てることから 学校の黒板にも緑色が使われていることが多いのです。

赤

向上心がアップし 意欲・気力・勇気をかき立てる色です。そのため企業やスポーツチームのイメージカラーに最も多く取り入れられているそうです。闘牛で赤い布を持つのは「牛が興奮するから…」と思われていますが 実は、牛は色を色別する能力を持っていません。赤い布は、観客の興奮をあおるため! なのだそうです。

青

集中力を高め時間の経過を遅く感じさせると言われる色です。勉強部屋やオフィスに取り入れると効果的! 空や海の色である青色は副交感神経を刺激しリラックス状態へと導き癒しのホルモン(セロトニン)が分泌されるそうです。そのため街灯を青色にして犯罪が減ったという報告もあるそうです。

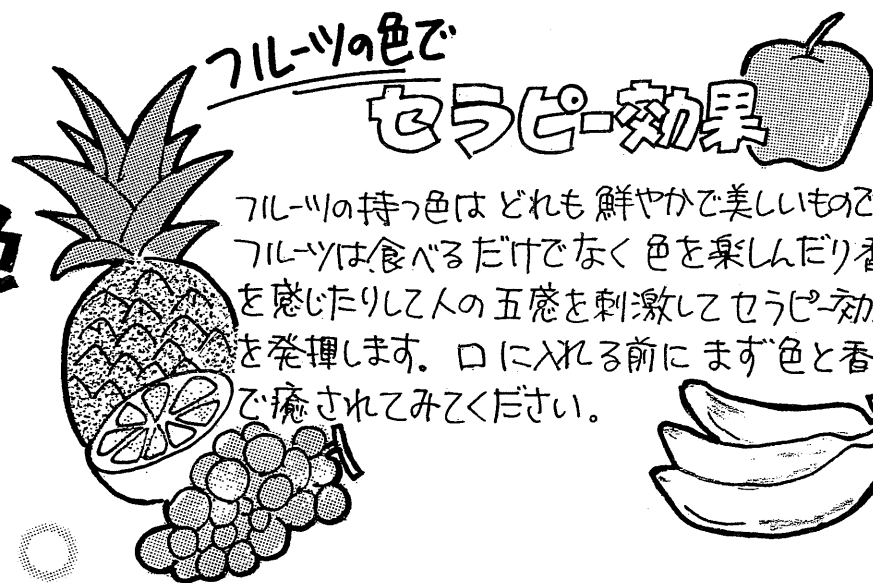
色

彩

パ

色の持つ不思議な力!!

色彩豊かな環境の中で生活している私達は、目に入ってくる色に様々な影響を受けています。古くから「色」を上手に使って生活しているのです。



フルーツの色で

セーピー効果

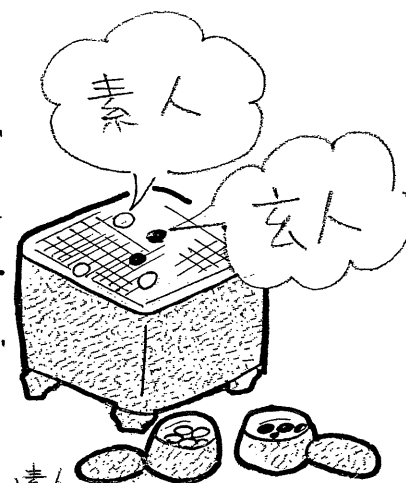
フルーツの持つ色はどれも鮮やかで美しいものです。フルーツは食べるだけでなく色を楽しんだり香りを感じたりして人の五感を刺激してセーピー効果を発揮します。口に入れる前にまず色と香りで癒されてみてください。

素人と玄人

シロウトとクロウト

この二つの言葉は 碁石の白と黒が起源です。鎌倉時代までは黒石は高級品で強い人が使っていました。そこから黒石=達人、白石=未熟者となり 黒人が転じて玄人、白人が転じて素人となりました。ちなみに今は上位者が白石を使います。

・白人 しろみと→しろうと→しろうと→素人
・黒人 くろみと→くろうと→くろうと→玄人



手術室の色

病院の手術室には青緑が使われていますが長時間、内臓の赤色を見ていると色残像で反対色が目に浮かんでしまうそうです。残像により医師の目を攪乱させないように反対色の青緑を室内や手術に使っているのです。

