

藤が三通信

VOL 196

向上心!

メダタラタ!!!

続けられる人だけが最後に笑えるその訳

思い浮かべる

一つの目標を達成するために日々努力を重ねても、思うようにいかない時が必ずあります。そんな時は、成功した時の自分の姿だけを思い浮かべ、余計なことは何も考えないことが一番です。

確信する

思うようにいかない時は、実は、成功が一番近い時でもあります。そこで投げ出さないことで成功への最大の壁が越えられます。うまくいかなければ成功は近いと信じるのが大切です。

考え続ける

思うように成績が上がりません。成績のことから一度離れて自分の勉強のやり方についてしっかりと考えよう。自分の勉強のやり方を考え続けることが成績アップへの近道です。



がんばっているのに成績が思うように伸びない君、当教室が君の学習法の欠点をズバリ言います!

メダタラタ!!!

塾長からのメッセージ!

いつの時代も君たちは、**希望の星**である



2024年、君たちは変わる!

大きな目標に向かって!

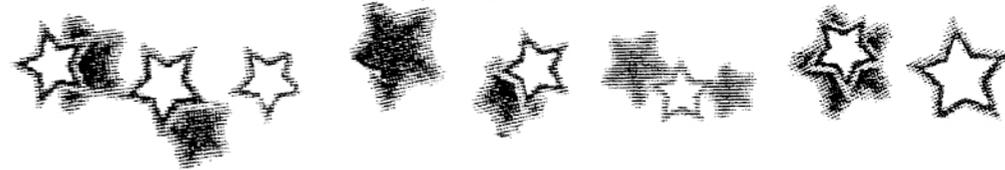
2024年が始まりました。

この一年もきっといろいろな出来事があるでしょう。君自身にも大きな変化の波が押し寄せてくるかもしれません。

変化することがいつでも君を幸福にするとは限りません。変化に苦しむ人、変化に取り残される人が必ず出てくるのはいつの世も同じです。大切なのは時代や社会がどんなに変わっても、自分にとって大切なものを見失わず、一方で他者を思いやる心を持ち続けることです。

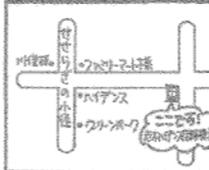
変化を勇気を持って受け止め、それを希望に変えていくことが君たちの仕事です。

若い力は希望そのもの...



教検・英検・漢検 実施校!

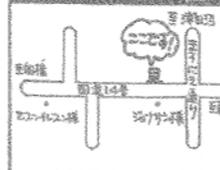
志木教室



志木市上宗岡4-6-27-131

048(472)7618 (TEL)

習志野教室



習志野市谷津2-3-7

047(452)6461 (TEL)

有限会社GANTS教育研究所

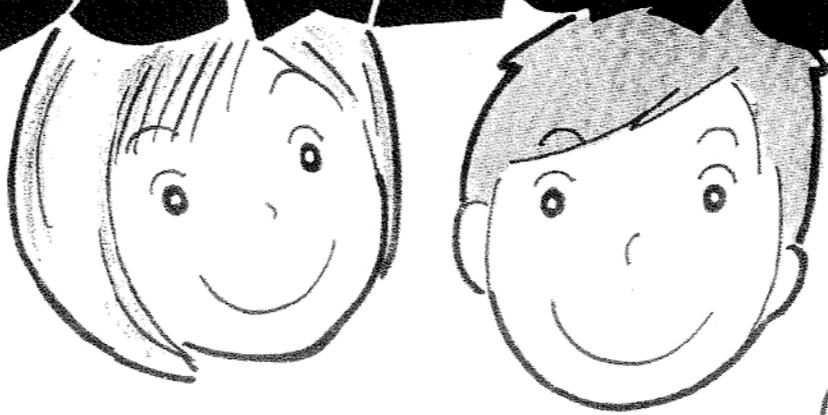
藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)7819

年明けは何か始めるにはぴったりの時期です!

新しいことと始めましょか



簡単に始められるおすすめのこと

勉強とは別に少しの時間没頭できることが見つかる
毎日が楽しく充実してくるはず。

日記

ジョギング

ラジオ体操

ウォーキング

短歌・俳句

作曲

ヨガ

楽器

写真

天体観測

将棋・碁

習慣化するためのコツ

1. 少しずつ!
一度にたくさんの量をこなしたり多くの時間を費やしてしまうと負担になってしまいます。まずは毎日5分でもOK! やらないよりははずといい! そんな気軽な気持ちで!!
2. 流れをつくる!
「やれる時いつでもやればいいや」と考えているとなかなか取りかかれません。夕食後、就寝前など一日の中で時間を決めておき生活の中に流れの仕組みをつくってしまおう!
3. 目に見えるチェック!
実行することができたらカレンダーやスケジュール帳などに印をつけて目に見えるチェックをしよう! 視覚で印象づけをして達成感を味わおう!
4. 家族・友達に宣言!
「私は今年から～を始めます」「～を始めました」とまわりの人に周知させ自分自身に心強いフォローを受けとらしてしまおう!

何かを始めても三日坊主では意味がありません。せかく取り組んだのなら長続きさせて一生の趣味や特技につながれば喜びも楽しみも増えます。長く続けるためには、食事や歯みがきのように習慣化してしまうことです。