

2019年の失敗は、2020年の成功に育てよう! 師走は反省と決断と行動の月

12月の寒風の中で君は
君のこの年を振り返る!



どうしようもなく自分が
嫌になることもあった!



12月は、とても素直な気持ちで
君は、君のこの一年を
ふりかえるべき月だ。

たまたまあつた!

そして、反省の後には、
行動することだ。

君の決断と行動が
君を2020年の新鮮なチャレンジにしくれる!

当塾は2020年も君といっしょに多くの課題にチャレンジしていきます!

塾長からのメッセージ

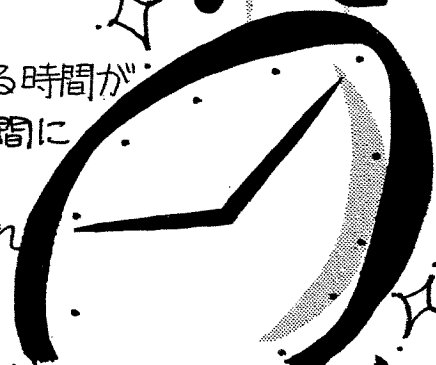
君の「今この時」をより輝かせるために...

12月です。毎年、年末になると必ず「今年も、もう終わってしまう。一年ってなんて短いんだ!」と思ってしまう。若い君には、そう思えないかもしれないけれど、人は、年をとるにつれて一年の短さを痛感させられるものです。

時間は、大切です。人生には、必ず「終わり」があり、今、この時は二度とやってくることはありません。人に与えられる1時間という時間は、皆平等に同じ60分です。でもこの1時間をどう使うかによって、1時間は「黄金の1時間」にもなれば、「無駄な1時間」にもなってしまいます。

生きることの喜び、達成感、希望、夢を持てる時間が黄金の時間です。君の「今この時」を黄金の時間にするためには、君は、背筋を伸ばし、胸をひらき、前を向き君の人生を真剣に見つめ続けなければなりません。逃げてはいけません。君の人生は君自身のものです。

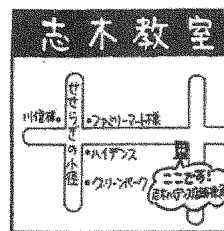
忙しいこの月だからこそ、君自身の時間について考えてみましょう。



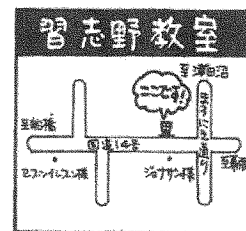
時は金なり!

今この時は、二度とやってくる!!

数検・英検・漢検 実施校!



志木市上宗園4-6-27-131
048(472)7618 (昼間受付 月水金休)



習志野市谷津2-3-7
047(452)6461 (昼間受付 月水金休)

有限会社GANTS教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)7819

風邪ウイルスをやっつけろ!



世界の民間療法

皆さん風邪をひいていませんか? えっと思うことから、なるほどこれは...と思う万国さまざまな民間療法をご紹介します。

オーストラリア コアラの大好きなユーカリの葉を熱いオイルに巻いて胸の上に乗せると呼吸が楽になり鼻づまりにも効果的! ユカリの葉に含まれている抗炎症作用・鎮痛・鎮静作用が効果を発揮します。

ペルー 高熱時には冷水シャワーを浴びたり、体をアルコールで拭いて体温を下げます。また魔術師が生きた天じくねずみで体を拭き、ねずみが死ぬまで熱が下がると言われているそうです。南国ならではの解熱法です。

ドイツ 室温の赤ワインに卵と砂糖を加えて飲むという日本の卵酒のワインバージョン! また、温めたビールを飲んでぐすり眠る。等身体を温めて休養を取る療法をすることが未青年者には向きませんね。

フィジー パムオイルにしょうゆを混ぜたものでアジアンマッサージといわれる全身マッサージで血行を促し、呼吸器障害を軽減します。又咳の出る時には咽喉部や胸に部分的にマッサージを行うこともあるそうです。

マレーシア 2-3個分のココナツミルクを飲んだり、漢方で使われるサツマゴキスリー匹と梅干し1個にお湯を注いで飲むそうです。漢方とあいごキスリを飲むとは...ムリ...

※ サツマゴキスリー - 漢方薬の熊胆という薬の原料で血のとどこおりを除くと言われています。マレーシアでは薬局で売っている一般的なものだそうです。日本でも漢方薬局にはあるようです。

ネパール

おすすめ度 ★★★★★

カシの香辛料であり、黄色のもとターメリックの粉と1/4の塩を熱湯200CCに溶かして飲むことで体を内から温めて病原体を発散させるそうです。最近では日本でもウコンとしておなじみです。

香港

おすすめ度 ★★★★★

神仙粥という、もち米50粒にしょうが5片・ワケギの根5個をみじん切にしたものを1対1の水で粥をたき酢を加えたものを熱いうちに食べます。しょうが・ねぎによる薬効と胃腸にやさしい粥で体の回復を図ります。

カナダ

おすすめ度 ★☆☆☆☆

かかり始めのまだ熱が出ない時期に2-3日間水以外のものを一切摂らない断食療法を行うそうです。風邪ウイルスに栄養を与えず消滅させるためらしいのですが...

なるほど...

スペイン

おすすめ度 ★★★★★

ローズマリー・ミント・カビア・ハナハッカ・ニンニクを煎じてその蒸気を吸入したり、西洋ノギ草の花とニフトコの花にミントを加えて煎じた液を飲んだりする漢方にも通じる薬草療法が用いられているようです。

いっしょに!

ロシア

おすすめ度 ★★★★★

ロシアの名酒ウォッカを使います。胡椒を入れて飲んだり布に浸してのどなどの痛い所にあて痛みを解消するそうです。またアロエもよく用いられていて生を食べたり汁を鼻腔に入れて鼻風邪を解消するそうです。

