

藤ゼミ通信

VOL.126

向上心!

どんなに辛い時も

君が君であるために

悲しい時も



君が君であるためには...

君が自分自身を好きにならなくてはいけない!

君の命はこの世に一つしかない宝物。自分を責めるだけでは何も変わらない。

君が君であるためには...

友達や周りの雰囲気にならされてはいけない!

友達は大抵だけど、君自身の目標や夢のために時には喧嘩した方がいい。

君が君であるためには...

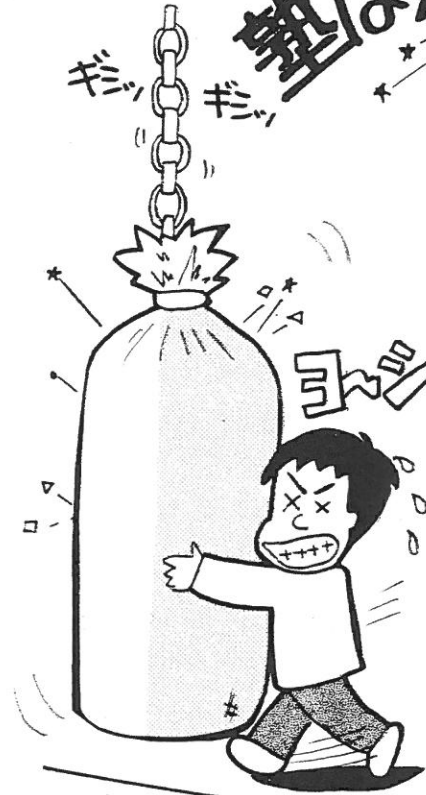
他人には優しく、自分には厳しくなければいけない!

君の人生は君自身の力で切り開いていくものだから強くなければいけない。

春は、もうすぐそこまで来ています。
2018年の「君の春」を当教室は、全力で
応援します。

塾長からのメッセージ

塾は君のサンドバッグ

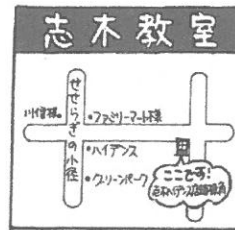


君はどんな目的で塾へ通っているだろう。
良い学校へ進学するため? 友達と会いたいから?
成績を上げるため? それとも、何となく?
塾は勉学の場であるから、成績を上げることは大切な目的です。しかし、他にも存在価値はあるのです。進路の悩みや将来への不安、家庭での悩み、友人関係での悩みや何だかわからないけどムシクシャするイライラなど...

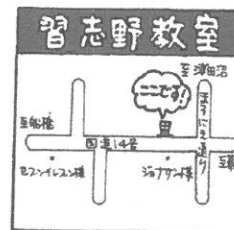
塾は小学校低学年から高校まで一番多感な思春期を過ごす君たちをダイレクトに受け止める場所です。だから、勉強のことだけでなく、どんなことでもいいから真正面からぶつかってきてほしい。体当たりしてきたことで心も落ち着けば、自然と成績も良くなるものなのです。塾の先生は君たちの気持ちを真剣に受け止めるサンドバッグです。

ここは君たちの「生きる根元」を太く育む場所!

数検・英検・漢検 実施校!



志木教室
志木市上宗岡4-6-27-131
048(472)1618 (昼間受付 月水金休)



習志野教室
習志野市谷津2-3-7
047(452)6461 (昼間受付 月水金休)

有限会社GANTS教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)7819

花粉の発生パターン表

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒキ												
カバキ												
フナ												
イチョウ												
ミズ												
イネ												
アザミ												
ヨモギ												
カミナリ												

春はスギ・ヒキだけじゃない!

左の図をご覧のように、春に花粉症になるからといって必ずしもスギ・ヒキの花粉だけが原因とは言いきれません。空中には実に多くの花粉が飛んでいるのです。



きます!

またまたやってくる! つら〜い季節がすぐそこ!

花粉予報 花

食事での体質改善!

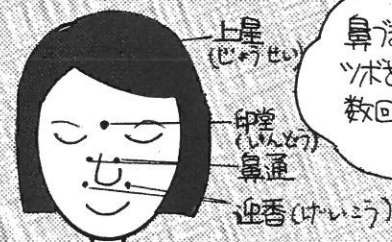
一般的に以下の食生活が花粉症にかかりやすい体質を作るといわれます。

- 甘い物を食べすぎ
- インスタント食品の食べすぎ
- 保存料・防腐剤の摂取
- 食物センイの不足
- 肉中心の食生活

アレルギーの原因があるのに、アレルギーにならない人は、腸内環境が整っているから!

ツボで症状を和らげる!

花粉症を発症したら下の部分のツボ刺激で不快感を軽くすることができます。お試しください。

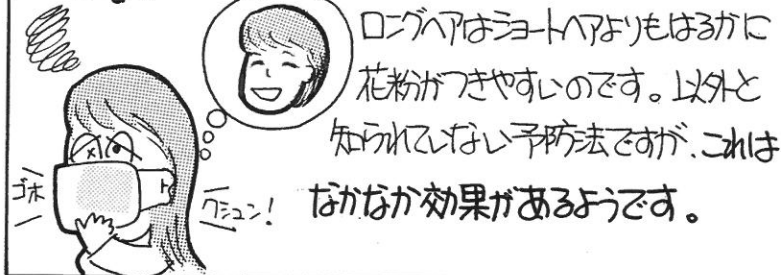


鼻づまりなどの症状はこれらのツボを約10秒間押すことを数回繰り返します。

足の反射区は入浴中にもおぼろげに。



髪の毛をショートにする!



ロングヘアはショートヘアよりもはるかに花粉が付きやすいのです。以外と知られていない予防法ですが、これは!

「ご当地花粉症」もある! 地域限定のめずらしい花粉症です。

兵庫 六甲山の造成地緑化目的で植樹された木「オバヤシ」花粉症、3月~4月

香川 農家で栽培されている「オーブ」花粉症、5月下旬~6月上旬

沖縄 防風林、街路樹として栽培された「ヤギヨク」花粉症、5月~6月



もうたおけ!