

藤がミ通信

VOL 85

向上心!

夏休みが終わった君に贈る言葉

メゲたらアカン!

続けられた人だけが最後に笑える!!

思い浮かべよう!

一つの目標を達成するために日々努力を積み重ねても思うようにいかない時もある。そんな時は目標を達成した時の自分の姿だけを思い浮かべよう!

確信しよう!

思うようにいかない時は、実は成功が一番近い時であることが多い。そこで投げ出さないことが成功するために最も大切なこと。歯をくいしばってがんばろう!!

考え続けよう!

思うようにいかない時は目標から一度離れて、自分のやり方について考えてみる。焦ることなくどんな時でも冷静に自分を見つめ直して最善の方法を考え続けよう!



がんばっているのに成績が思うように伸びない君。

当教室は君の学習法について的確なアドバイスをいたします。

塾長からのメッセージ

2014年9月!

そしていつでも

君たちが希望の星である!

今、この国にも君たち自身にも大きな変化の波が押し寄せています。その大きな変化の波はいつでも君たちを幸福にするとは限りません。

大きな変化に苦しむ人、取り残される人が出てくるのは、いつの時代でも同じことかもしれません。でも大切なことは、どれだけ大きな変化の波が押し寄せても、人にとって大切なものは何も変わらないということです。

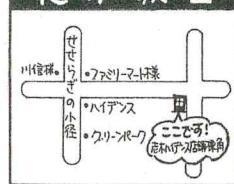
他者を思いやる優しさとその優しさを持ち続けられる強さはどんな時でも一番大切なものであり、それをなくしてしまうこと以上に不幸なことはありません。

大きな変化の波を勇気を持って受け止め、それを希望に変えていくことが君たちの仕事です。

いつでも、君たちが希望の星であり君たちが未来を創るのです。

数検・英検・漢検 実施校!

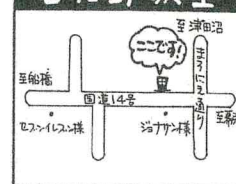
志木教室



志木市上宗岡4-6-27-131

048(472)7618 (昼受付 日本産 9時30分~)

習志野教室



習志野市谷津2-3-7

047(452)6461 (昼受付 日本産 9時30分~)

有限会社 GANTS 教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!



048(472)7819

とにかく成績が上がるコツは「集中」!

集中力を上げよう!

集中力を付けるためにすること

その1 規則的な生活リズムを作ろう。

なるべく毎日大体同じ時間帯に食事や睡眠をとろう。

その2 睡眠を十分にとり、健康によいものをバランスよく食べるように心がけよう。

その3 エネルギーを浪費しないようにしよう。
ネガティブなことばかり考えたり、他人に対して攻撃的になったりしないこと。

その4 自分なりの夢や目標を持つ。
夢や目的があると努力できるし、やる気も出る。

その5 机の上を整理して集中できる環境を作ろう。
勉強の途中で他のことを考えなくてすむように、勉強に必要なものは勉強を始める前に机の上に用意しておこう。

その6 英単語、文章、計算式・集中したいものをじっと見る訓練から始めよう。
実際に何かに集中するには、まずその何かをじっと見る必要がある。

その7 集中する時間は最初は一分間から始めて、二分、三分と徐々に延ばしていこう。
自然に勉強に集中できるようになる。

その8 気の散りそうなにぎやかな所で勉強してみよう。
多少まわりがうるさくても、自分の勉強に集中できるようになれば集中力がついた証拠!

