

向上心!



ワクワクドキドキの夏休みがやってきます!

君の夏休みに4つの提案

- 1. 出かけよう!**
家の中でゲームばかりの夏休みなんてダメです。外に出て君自身の目で多くのものを見てみよう。
- 2. 考えよう!**
忙しい学校生活の中で考えられなかったこと、例えば君の将来について時間をかけて考えてみよう。
- 3. 見つけよう!**
一冊の本が君の人生を変えることもある。前向きに多くのことに興味と関心を持ち続けよう。
- 4. 話しかけよう!**
誰かが君に話しかけてくれるのを待つだけではいけない。君自身から積極的に多くの人に話しかけてみよう。

今年の夏休みをどう過ごすか
当塾にお気軽にご相談ください。

塾長からのメッセージ

出会いが君の可能性を広げる!

人は人として人に学ぶ

夏休みがやって来ます。君たちにとって一番長い休みであり、私にとっては君たちと一番長い時間お付き合いできる休みでもあります。

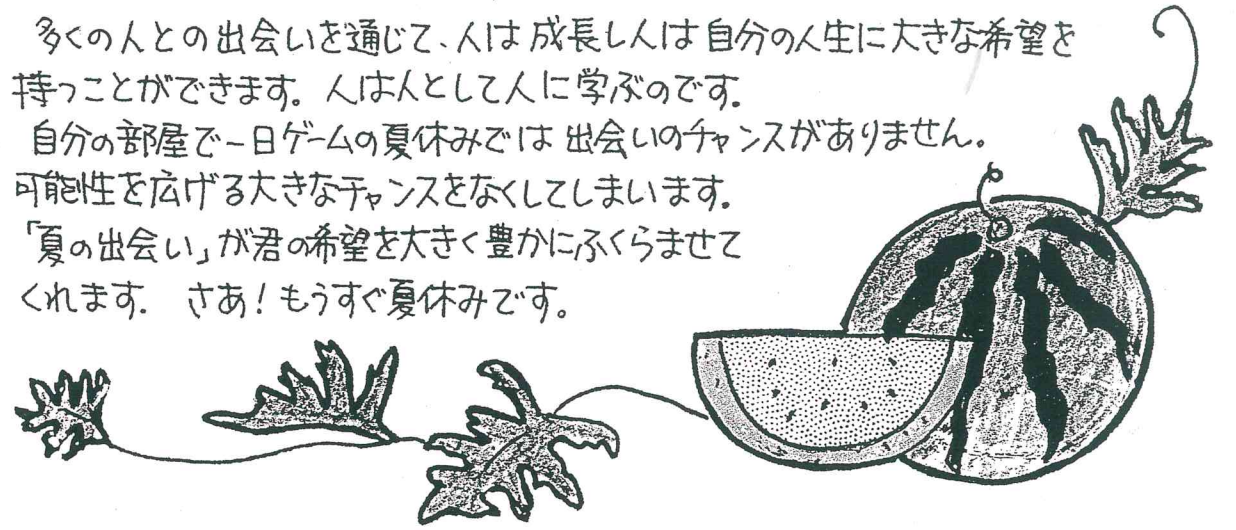
私は夏期講習が大好きです。その一番大きな理由は、毎年多くの新入塾生と夏期講習で出会えるからです。

先生との出会いが、友達との出会いが自分の可能性を大きく広げてくれた。人生にはそんなことがよくあります。

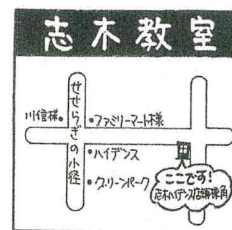
多くの人との出会いを通じて、人は成長し人は自分の人生に大きな希望を持つことができます。人は人として人に学ぶのです。

自分の部屋で一日ゲームの夏休みでは出会いのチャンスがありません。可能性を広げる大きなチャンスをなくしてしまいます。

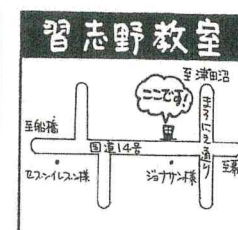
「夏の出会い」が君の希望を大きく豊かにふくらませてくれます。さあ! もうすぐ夏休みです。



数検・英検・漢検 実施校!



志木市上宗岡4-6-27-131
048(472)7618 (塾長受付 月水金PM15:00~)



習志野市谷津2-3-7
047(472)6461 (塾長受付 月水金PM15:00~)

有限会社GANTS教育研究所

藤進ゼミナール

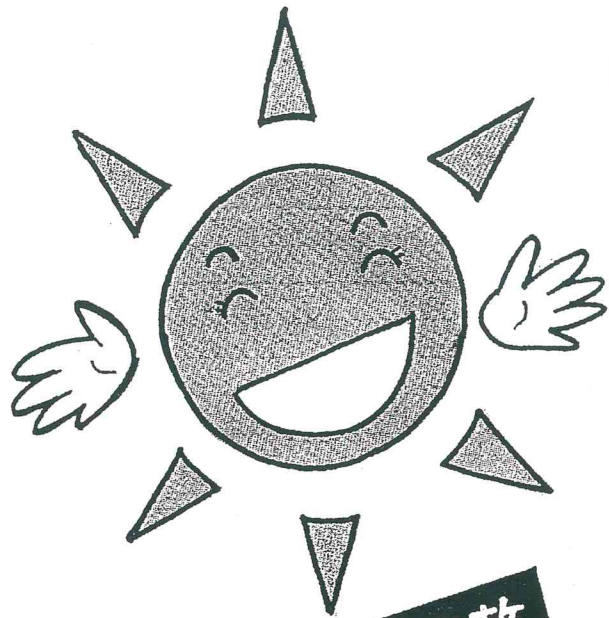
教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

048(472)7819

いいにといっばい!!

早起せしよらう!

私達は照明のおかげで夜も明るく過ごすことができているが、
そもそも人は太陽が昇ると目覚め、沈むと眠るというように太陽と共に
生活していました。そして、それが人間にとって一番良い生活のリズムなのです。
早起きは三文の徳!というように早起きはたくさんの徳(得)があります。

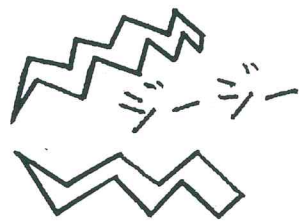
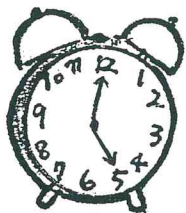


体内時計の調整

朝日を浴びて幸せホルモン(セロトニン)の分泌を
促すことで、狂ってしまった体内時計をリセットし
規則正しい生活へと導きます。

ゆとりの時間

あわただしく過ごしていた登校前の時間を
ゆったりと過ごすことができます。この時間を
使って本を読んだり、趣味に没頭したりする
のもおすすめです。時間のゆとりは心にも
ゆとりを生み、穏やかな気持ちで一日を過ご
せます。



マイナスイオン吸収

早朝の空気中に含まれるマイナスイオンを
たっぷり吸い込んで体の調子を整えます。
マイナスイオンは、血液の浄化、細胞の活
性化、免疫力、抵抗力の向上、自律神経の
機能の向上の効果をもたらします。

成績UP!?

アメリカ、テキサス大学の研究では
朝型生活の学生と夜型生活の学生とでは
朝型の学生の方が成績が良いという報告
があります。また、朝型の人が物事を見
抜く力も優れているそうです。

日の出の197-

元目にご来光を拝むのは太陽の持つ
197-を受け取るため、毎朝の日の出197-を
受ければ元気な一日を過ごせます。

ごはんがおいしい

目覚めてすぐには体の活動能力が
にぶいので食事をおいしく摂れませんが、
早く起き時間ができれば、空腹を
感じておいしく食べられます。
朝食をしっかり食べて、有意義な
一日が過ごせます。

