

藤が三通信

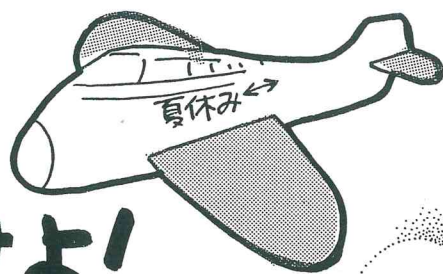
VOL 71

向上心!

夢と希望の夏休み

君の夏休みを準備せよ!

君の夏休みを最高の夏休みにするために必要なはとにかく今から準備することです。



時間を準備せよ!

あれもこれもと欲張らずに夏休みに最低限やらなければならぬことに順位をつけてバランスのとれた計画を立てよう!

心を準備せよ!

休みに入る前に自分の性格上の欠点をどうしたら克服できるのか今からしっかり考えてみよう!

身体を準備せよ!

暑さで体調を崩したら計画は達成されない。今年も厳しい暑さが予想されているので健康には十分に注意しよう!



塾長からのメッセージ

君の意思でやる勉強だから

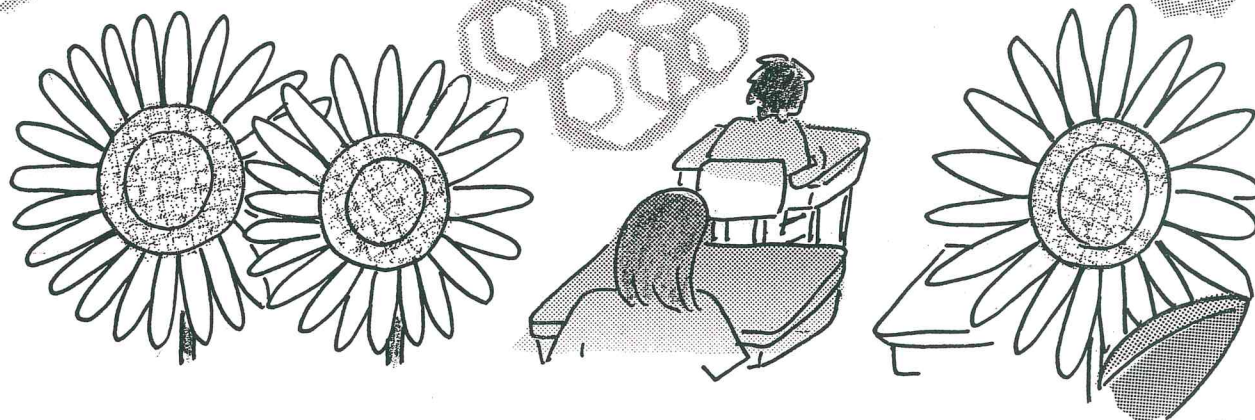
夏期講習で伸びる

塾の夏期講習で君の成績は大きく上がります。それは、夏期講習は君の意思でやる勉強だからです。塾の夏期講習は君の義務ではありません。つまり、塾の夏期講習には君は参加しなくてもどちらでもいいのです。塾の夏期講習で最も大切な点は実はこの君の意思による勉強という点にこそあります。

自分の意思に関係なく、強制的に強いられる勉強では君の成績は上がりません。夏休みに自分の意思で全力で勉強するという君の強い意思が君の成績をぐんぐん上げてくれるのです。

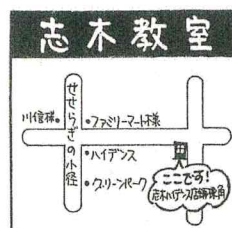
そして、自分の意思でやる勉強が続けば、その先には勉強することの面白さ・楽しさが君を待っています。その実感できた勉強することの面白さ・楽しさがさらに君の成績を上げてくれます。

夏期講習で会いましょう! 夏期講習で待っています。



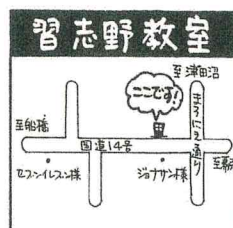
数検・英検・漢検 実施校!

有限会社GANTS教育研究所



志木市上宗岡4-6-27-131

048(472)7618 (整髪受付 月水金PM13:00~)



習志野市谷津2-3-7

047(452)6461 (整髪受付 月水金PM15:00~)

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

TEL

048(472)7819

ピンク

気持ちを落ち着かせ優しい気持ちにさせる効果があると言われる色です。また、肌や体を活性化させるとも言われます。ピンク色に囲まれていると怒ることがないそうです。アメリカのある刑務所では壁をピンク色に塗り替えたらいさかいの多かった囚人達のけんかが減ったそうです。

緑色

安全・平和・安らぎ等のイメージで人をリラックスさせる効果のある色です。科学的にも緑色の波長は、網膜に負担をかけず目にも優しい色なんです。長い時間 緑色に囲まれていても疲れることがなく集中力を保てることから学校の黒板にも緑色が使われていることが多いのです。

赤

向上心がアップし 意欲・気力・勇気をかき立てる色です。そのため企業やスポーツチームのイメージカラーに最も多く取り入れられているそうです。闘牛で赤い布を持つのは「牛が興奮するから…」と思われていますが 実は、牛は色を色別する能力を持っていません。赤い布は、観客の興奮をあおるため!なのだそうです。

青

集中力を高め時間の経過を遅く感じさせると言われる色です。勉強部屋やオフィスに取り入れると効果的! 空や海の色である青色は副交感神経を刺激しリラックス状態へと導き癒しのホルモン(セロトニン)が分泌されるそうです。そのため街灯を青色にして犯罪が減ったという報告もあるそうです。

色 彩 ハ ム ラ ウ

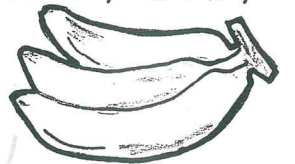
田舎のムラにこそ思議がたふ...

色彩豊かな環境の中で生活している私達は、目に入ってくる色に様々な影響を受けています。古くから「色」を上手に使う生活しているのです。

フルーツの色で セラピー効果



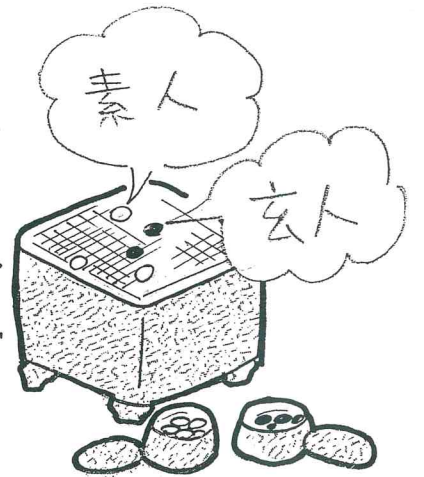
フルーツの持つ色はどれも鮮やかで美しいものです。フルーツは食べるだけでなく色を楽しんだり香りを感じたりして人の五感を刺激してセラピー効果を発揮します。口に入れる前にまず色と香りで癒されてみてください。



素人と玄人

シロウト クロウト

この二つの言葉は 碁石の白と黒が起源です。鎌倉時代までは黒石は高級品で強い人が使っていました。そこから黒石=達人、白石=未熟者となり黒人が転じて玄人、白人が転じて素人となりました。ちなみに今は上位者が白石を使います。



手術室の色



病院の手術室には青緑が使われていますが長時間、内臓の赤色を見ていると色残像で反対色が目に浮かんでしまうそうです。残像により医師の目を攪乱させないように反対色の青緑を室内や手術に使っているのです。

