

向上心!

五月病の薬

気分が落ち込んで何にもやる気にならない
五月病! そんな五月病に効く四つの薬があります。



興味

毎日の生活の中で
何にも興味を持ってないなんて
あまりにもさみしい。
君の胸をワクワクさせるものが
君のまわりに必ずあります。

発見

君の見方を少し変えただけで
色あせていたものが輝いて
見えてくる。生きていくことは
発見の連続。
大切なのは君の目を
曇らせないことです。

行動

身体を動かせば心も動く。
スポーツはもちろん行ってみたいと
思っていた場所に思い切って
出かけてみるのもとても
良いことです。

感動

読書・音楽・映画はもちろん
君の疲れた心に力を与えて
くれるものがたくさんある。
泣いて下さい。
笑って下さい。



塾長からのメッセージ

テストが返されると一番先に点数に目がいくのは
仕方ないかもしれませんが。でもテストで大切なのは
〇ではなく✓です。

つまり、君の学習はこの✓から始まるのです。
✓の問題だけを集めた自分だけの「間違いノート」を
作っている人もいます。

ワカラナイ・デキナイことは全く恥ずかしいことでは
ありません。恥ずかしいのはそれを投げ出して
わかろうとしないこと。できるようになろうと努力を
しないことです。それはたとえとてもとても恥ずかしい
ことです。

君に返されるテストはいつでも君の学習の
「診断書」です。それ以上でも それ以下でも
ありません。その大切な「診断書」は君に
破かれるためにあるのではなく、君がこれから
どうすべきかを教えてくれるものです。

**君の学習は ワカラナイ・デキナイから
始まるのです!**

ワカラナイから始まる!
デキナイから始まる!



数検・英検・漢検 実施校!

志木教室

志木市上宗岡4-6-27-131
048(472)1618 (昼間受付 日本銀行15:00~)

習志野教室

習志野市谷津2-3-7
047(452)6461 (昼間受付 日本銀行15:20~)

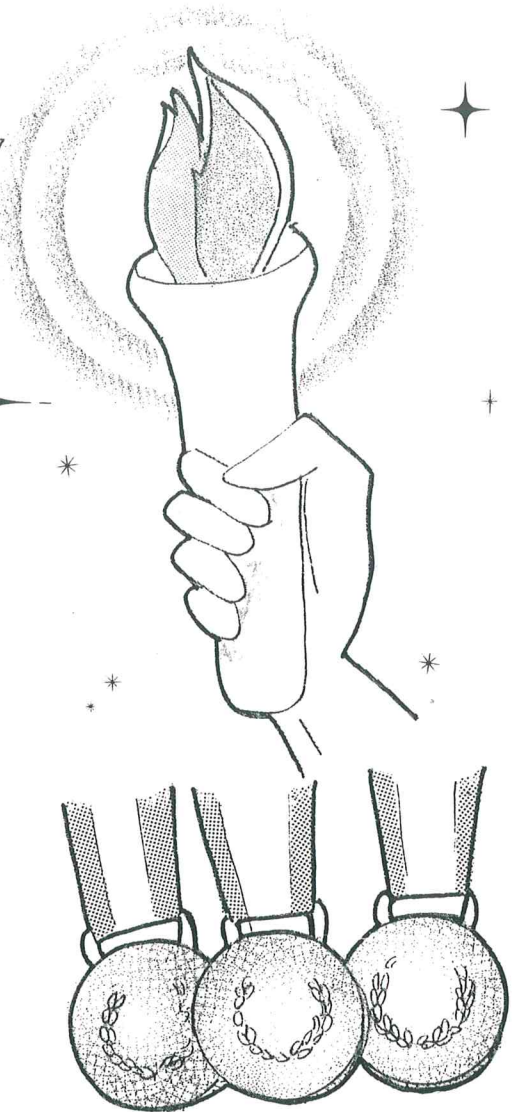
有限会社GANTS教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!

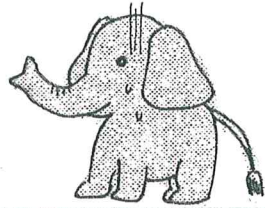
048(472)7819

オリンピック



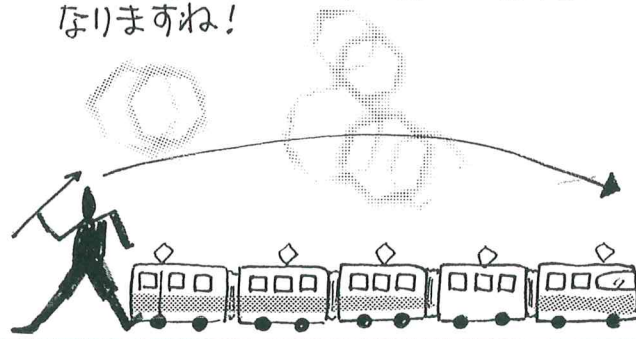
重量挙げ

重量挙げの記録保持者イランのホセイン・シザガデは263kgのバーベルを持ち上げます。象は力持ちというイメージですが実は象をホセイン・シザガデと同じ体重にして比較してみると7.2kgのものしか持ち上げることができません。なんと人のほうが力持ちなんですね。



やり投げ

やり投げの世界記録はチェコのヤンゼズニの持つ98.48m。電車の車両が1両約20mですので先頭から投げたやりが5両目まで届くことになりますね！



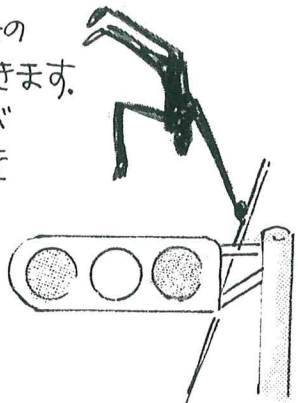
水泳



50m自由形の世界記録を持つシエロ・フィヨが泳ぐ速さを時速にすると8.6km。水中の生物として最速と言われるバショウカジキはその13倍の速さで泳ぐことができます。シエロ・フィヨが50m泳ぐ間になんと633mも進んでしまうんです。さすがに人間の最速のシエロ・フィヨも全くないですね。

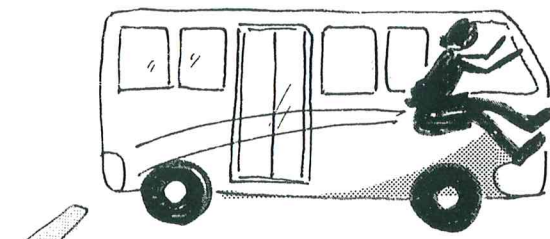
棒高跳び

棒高跳びの世界記録はウクライナのセリゲイ・ブズカの6.14m。自身の身長の高さを跳ぶことができます。一般的な信号機が5mですから、それをはるか1m以上も上を跳び越えてしまうんですね。



走り幅跳び

走り幅跳びの世界記録はアメリカのマイク・パウエルの8.95m。この長さは一般的なバスの車体の長さに匹敵します。



最速のランナー「ウサイン・ボルト」と競走!

人の最速は100mを9秒58で走るウサイン・ボルトの記録ですが地上で最も速く走ると言われるチーターはこの9秒58のタイムがあれば301mボルトの3倍も走ってしまいます。また、ダチョウはボルトの約2倍213mを、馬(サラブレッド)は181mを走ることができます。あまり速く走るという印象のない象がボルトの速さと同様位です。

