

# 向上心!

# 最高の夏休みにしよう



長いようで気がつけばあ、という間に終わってしまう夏休み。  
最高の夏休みにするために今から多くの準備をしておこう!

## ★時間を準備しよう!

あれもこれもではなく、夏休みに最低限やらねばならないことに優先順位をつけて時間に余裕のある計画を立てよう。

## ★心を準備しよう!

自分の性格上の欠点をあらかじめしかり自覚しておきその欠点を夏休みにどう克服するかを今から考えておこう。

## ★身体を準備しよう!

予報によれば今年の夏も全国的にかなりの暑さだそうだから体調をくずさないための対策をしかり立ておこう。



※夏休みをどう過ごすかで新学期の成績に大きな差が出ます。  
当教室は、君の夏休みの学習計画をサポートします。

## 塾長からのメッセージ!

# 夏休みは自由だあ?



夏休みをどう過ごすかは結局は君たち一人一人の自由です。自由というのは本当に魅力的で素晴らしいものだと思も思います。

でも、自由というのは「何かをしろと人から言われたいから」とも楽というだけでは済まされません。自由に生きていくためには大きな責任と義務を背負っていくことが必ず求められます。

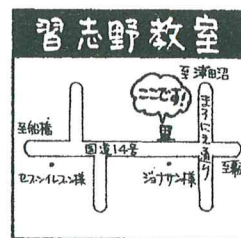
夏休みは君たちが自由について考え体験する最も大きな機会だと思います。もし君が自分の自由だから自分を甘やかし、夏休みを怠けることしか考えない時間にしてしまったら、夏休み後の君はどうなってしまうのでしょうか? き、と君は夏休みが終わっても怠けることしか考えない人間になってしまうでしょう。自分を甘やかし自分を強くできない人は、他人に優しくできない人間です。

夏休みをどう過ごすかは君たちの自由です。でも、その自由の意味を君たちは今何より真剣に考えるべきです。

## 教検・英検・漢検 実施校!



志木市上宗岡4-6-27-131  
048(472)1618 (塾生受付 月水金PM13:00~)



習志野市谷津2-3-7  
047(452)6461 (塾生受付 月水金PM15:00~)

## 有限会社GANTS 教育研究所

# 藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!



048(472)7819

学習意欲をアップさせるためのコツをお教えします!

# 成績アップのための



## 9のコツ

一、朝食をしっかりとするコツ。

基本中の基本です。一日の始まりの朝はとてとても大事な時間です。

二、睡眠を規則正しくとるコツ。

理想の睡眠時間は8時間程度とされています。体調を常に万全にします。

三、好きな教科をさらに伸ばすコツ。

好きな教科への自信が苦手教科を克服します。自分への自身を持つことが力になります。

四、たくさん質問するコツ。

わからないところは質問する習慣を身に付けます。わからない部分とそのままにしておきません。

五、よくよくと悩まないコツ。

失敗してもそれをひきずらずに気持ちを切り替えます。気持ちの切り替えの早い人程成績は早く上がります。

六、悩みを話せる人がいるコツ。

先生・友達・先輩など成績に限らず息詰まらぬ時に相談できる人が一人でもいれば強いものです。

七、家で家族と会話するコツ。

成績アップには、関係ないように思えますが、心の安定・精神の充実こそ成績アップのベースになるものです。

八、素直になるコツ。

自分にも人にも素直な気持ちをしてははいけません。人のアドバイスがしっかり聞ける人は成績が上がります。

九、尊敬できる人がいるコツ。

あんな大人になりたい、あの友人のようにになりたい、尊敬と憧れの気持ちがいかに強く豊かにします。

学習意欲が高まれば成績は必ず上がります!