

向上心!

自分を信じよう!

自分のことが大好きになって下さい!!
自分を愛せない人は、他人を愛することもできません。

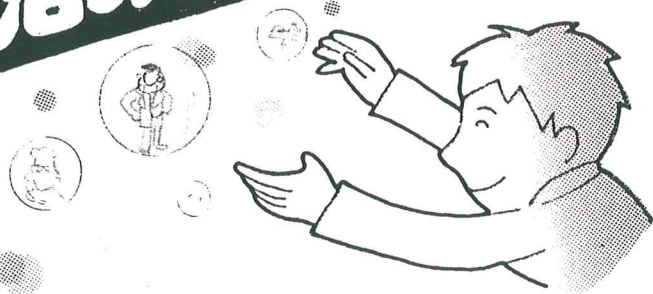
未来を信じよう!

いつでも夢を持ち続けて下さい!!
夢のない生活なんて少しも君を幸せにしてくれません。



君に不安な気持ちがあるなら...

信じることで君の道は開かれる!



努力を信じよう!

続けることの大切さを忘れないで下さい!!
諦めず努力を続ける人は必ず夢を実現できます。

人間を信じよう!

思いやりの心をなくさないで下さい!!
お互いを助け合う心がなければ本当の幸せなんてありません。

「学び秋」に向けて当教室で新しい一歩を踏み出しましょう。_____

塾長からのメッセージ

夏休みボケで何にもやる気にならないなんて人はいませんか? 「心身」という言葉は心と身体が一緒のものであり切り離せないことを意味しています。心が元気でなければ身体もまた元気にはなりません。

君の心をより元気にするために「志」の言葉を君に贈ります。「志す」とは「心指す」の意味です。君の心が元気であるためには、君の心は何かに向かっているなければなりません。どちらに行こうか迷い心がどちらの方向も指していない時は、君の心はとても弱く無気力なものになります。

受験生にとって志望校とは志す学校のことです。受験の初めの一歩は志すことから始まります。だから、強い志のある受験生の心は元気いっぱいなのです。

君の九月、君の心は今何を心指していますか?

大切なものは 志すことだ

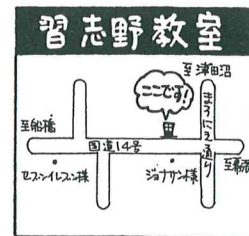


教検・英検・漢検 実施校!



志木市上宗岡4-6-27-131

048(472)7618 (昼間受付 月・水・金 PM13:00~)



習志野市谷津2-3-7

047(452)6461 (昼間受付 月・水・金 PM15:20~)

有限会社GANTS教育研究所

藤進ゼミナール

教室不在時はこちらへお問い合わせ下さい!



048(472)7819

しっかり食べて成績UP!!

朝食をきちんと摂取している人は成績がいいというデータがでています。



あさごはん

集中力UP

周りの気にならずソワソワしたりすることがなくなり勉強に集中できます!

記憶力UP

学習した事がきちんと身につく暗記力が上がります!

判断力UP

正しいことをすばやく判断できるようになり計算力が上がります!

あたたかみぞ!

睡眠中に低下した体温を上昇させ身体のあらゆる機能を目覚めさせてくれます。大豆製品である味噌は最高の調味料! 具に工夫するとなおいいですね。

魚!

脳の機能を維持するために欠かせないのがDHA(ドコサヘキサエン酸)。特に青魚、イワシ、サマなどの脂の多い魚にたっぷり含まれます。干物などをあかすに加えると脳はなお活性化!!

いただきます



やっぱりお米!

お米のごはんは脳を活性化させるために必要なブドウ糖を19分より早く吸収します。また粒状のお米をよく「かむ」ことで脳を刺激し活性化を促進してくれます。

理想の朝食

もちろん、これらのメニューを食べたからといってすぐ成績が上がるわけではありませんが、実際の調査で結果が出ているそうです。やっぱり本人の努力は必要ですよ!!

毎日壊れては再生

される脳の細胞を円滑に再生するのに欠かせないのがレシナン! 卵・納豆・ハムなどをあかすとして食べるとGOOD!! 特に大豆製品は多く含まれています。

創造力UP

新しい発想から物事を考えられるようになります!

思考力UP

あれこれと考える力がつき難問も解く力が身につきます!

持久力UP

あきらめないも継続して勉強に打ち込めるようになります!